# GIOCA - YOGA

## per bambini dai 6 ai 10 anni

*Attraverso un percorso giocoso basato su esercizi semplici e divertenti si stimola la capacità di apprendimento e di concentrazione e si favorisce il rilassamento e la creatività*

L'esperienza si sviluppa in cicli di 10 lezioni di un'ora

condotti da un insegnante riconosciuta A.I.Y.B.

l'attività si svolge in piccoli gruppi

Abibo'

## SABATO dalle 10,30 alle 11,30

presso ABIBO' via Carlo Porta,30 ERBA - CO

Per info tel. 3391942527 Marina